

## FICHE MENTORE

Devenir mentore, c'est accepter de partager l'authenticité de son expérience avec la ou les femmes que l'on va choisir de mentorer. En tant que mentore, vous allez échanger avec elle(s) vos pensées, vos options, vos perceptions des situations de façon unique : dans le format fluide & confidentiel des conversations de mentorat, sans pression ni contraintes.

Une mentore, en conversant avec sa mentorée, l'amène à se poser des questions essentielles :

- Qui je suis ?
- Pourquoi je fais ce que je fais ?
- Comment puis-je mieux agir ?
- Comment puis-je apprendre de ce que je fais ?

La mentore va ainsi « *voyager* » avec sa mentorée sur le chemin que dessineront leurs différentes conversations.

En pratiquant le mentorat, la mentore s'accorde un temps particulier pour réfléchir à son parcours, partager ses réflexions, transmettre ses connaissances, raconter son vécu aussi bien que ses apprentissages.

Cette prise de recul sur son expérience permettra à la mentor d'être disponible intérieurement et de qualifier sa présence dans ses conversations avec sa mentorée.

Être mentore, c'est donc proposer une relation ouverte, bienveillante et confidentielle basée sur une authenticité qui facilite l'établissement de la confiance et un feedback sincère.

En partageant son parcours, sans omettre ses erreurs ou ses échecs, chaque mentore montre ainsi à sa mentorée que nul chemin professionnel n'est épargné.

Partager ses erreurs ainsi que les difficultés rencontrées est une façon de montrer sa vulnérabilité et son humanité. C'est aussi une opportunité de réflexion sur les conditions de sa propre expérience. En effet, ce qui nous atteint et nous impacte sur le terrain contribue à construire autant notre identité professionnelle que notre carrière.

La mentore accueille les perceptions de sa mentorée tout en les challengeant car elle propose d'autres points de vue et angles d'analyse des situations évoquées. La mentore questionne la

mentorée sur ses prises de décisions, ses compétences comportementales, ses postures et l'ensemble de ses pratiques professionnelles.

Ainsi, la mentore adresse, dans une approche globale, le savoir-devenir de sa mentorée. Le savoir-devenir est la quatrième composante de l'identité professionnelle qui comprend le savoir, le savoir-faire, et le savoir-être.

Le savoir-devenir correspond à la façon dont on traverse le temps et dont on construit sa propre trajectoire professionnelle. Il englobe la gestion de son employabilité et les produits - résultats et impacts - de son expérience à un instant T avec les connaissances acquises qui en découlent.

Dans un effet miroir avec son propre vécu, la mentore invite la mentorée à monter au balcon pour observer le panorama de sa propre expérience et se regarder agir et ressentir. Elle agrandit le spectre de la vision de la mentorée en dialoguant avec elle sur la mise en pratique des savoirs intégrés : compétences professionnelles et comportementales.

Lors des différentes conversations entre mentore et mentorée, des mots précis sont posés sur l'expérience qui s'est faite ou va se faire, et qui touche aussi bien les connaissances que les pratiques.

La mentore aide ainsi la mentorée à modéliser son expérience tout en modélisant la sienne. Elle donne du support, encourage et accompagne sa mentorée dans le changement dans la mesure où leurs conversations vont faire bouger les lignes et amener la mentorée à modifier sa vision de son évolution professionnelle.

La mentore est une facilitatrice. Elle n'apporte pas de solution toutes faites ou de réponses catégoriques mais invite à explorer un plus grand nombre d'hypothèses, en agrandissant le spectre de l'analyse du terrain et du vécu.

Aussi, une mentore n'est ni un gourou, ni une coach, ni une psychologue. En revanche, les mentors sont souvent considérés comme des confidents professionnels.

**Les points essentiels**

- ✓ La mentore incarne une figure singulière de la bienveillance et de l'écoute qualitative sans jugement
- ✓ La mentore offre un espace de liberté dans une conversation symétrique sans enjeu hiérarchique
- ✓ La mentore partage son expérience dans son authenticité : ses succès et ses difficultés
- ✓ La mentore aide la mentorée à qualifier et clarifier ses besoins, et à mieux déchiffrer son terrain d'actions
- ✓ La mentore permet à la mentorée de prioriser ses actions, de se repérer sur l'échelle du temps et dans la géographie de sa carrière
- ✓ La mentore aide sa mentorée à exprimer ses émotions professionnelles
- ✓ La mentore inspire, conseille et guide dans un esprit de facilitation
- ✓ La mentore est une compagne de voyage arpentant, aux côtés de la mentorée, les voies ouvertes par sa mentorée
- ✓ La mentore n'est ni coach, ni gourou, ni psychologue
- ✓ La mentore n'apporte pas de solutions toutes faites. Elle facilite la réflexion et l'ouverture des horizons
- ✓ La mentore garantit à sa mentorée une absolue confidentialité de leurs échanges